

26 JANEIRO

**O FUTEBOL E O  
DESENVOLVIMENTO  
HUMANO:**

# DA FORMAÇÃO AO WALKING FOOTBALL



LOCAL: SALA PÁTIO I – UNIVERSIDADE DA MADEIRA – COLÉGIO DOS JESUÍTAS

## PARTE I

09H00 | RECEÇÃO

09H15 | CERIMÓNIA DE ABERTURA

09H40 | APRESENTAÇÃO DO PROJETO 1: WALKING FOOTBALL E ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL:  
UM OLHAR SOBRE A REALIDADE PORTUGUESA

PROF. DOUTOR DIOGO MARTINHO (UNIVERSIDADE DE COIMBRA)

09H50 | APRESENTAÇÃO DO PROJETO 2: “MADEIRA A JOGAR FUTEBOL: UM PROGRAMA DE  
FUTEBOL PARA TODOS NA REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA”

MESTRE FRANCISCO SANTOS (DOUTORANDO EM CIÊNCIAS DO DESPORTO)

10H00 | CONFERÊNCIA 1: SAÚDE E BEM-ESTAR ATRAVÉS DO FUTEBOL: EXPLORANDO O  
WALKING FOOTBALL

PROF. DOUTORA BRUNA GOUVEIA (DIRETORA REGIONAL DA SAÚDE)

10H30 | COFFEE BREAK

11H00 | CONFERÊNCIA 2: PROMOÇÃO DO WALKING FOOTBALL EM PORTUGAL: FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA DE FUTEBOL

PROF. DOUTOR ANDRÉ SEABRA (FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE FUTEBOL)

11h45 | COMUNICAÇÕES BREVES SOBRE A INVESTIGAÇÃO DESENVOLVIDA NO DEPARTAMENTO  
DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTO DA UMA: ENSINO DO FUTEBOL; FORMAÇÃO DE  
FUTEBOLISTAS; WALKING FOOTBALL.

- ESTUDO 1 - UTILIZAÇÃO DO WALKING FOOTBALL NA ESCOLA PARA O ENSINO DE ESTUDANTES PRINCIPANTES. NUNO NISA E ADRIANO ALVES (MESTRANDOS EM ENSINO DE EDUCAÇÃO FÍSICA NOS ENSINOS BÁSICO E SECUNDÁRIO UMA)
- ESTUDO 2 – CARACTERIZAÇÃO FISIOLÓGICA DO JOGO DE WALKING FOOTBALL EM ADULTOS IDOSOS. TIAGO ROMÃO (MESTRANDO NA TERCEIRA IDADE UNIVERSIDADE DO PORTO)
- ESTUDO 3 – EFEITOS DA PRÁTICA DE WALKING FOOTBALL EM IDOSOS. FRANCISCO TEIXEIRA (MESTRANDO EM ATIVIDADE FÍSICA E DESPORTO UMA)
- ESTUDO 4 – RELAÇÃO ENTRE A FORÇA MUSCULAR E O DESEMPENHO NOS SALTOS VERTICAIS NO FUTEBOL JOVEM MASCULINO. PROF. DOUTORA CÍNTIA FRANÇA (UMA)
- ESTUDO 5 – ALTERAÇÕES NA COMPOSIÇÃO CORPORAL E APTIDÃO FÍSICA DE ADOLESCENTES APÓS UM ANO DE TREINO DE FUTEBOL. JOÃO FRANCISCO MARTINS (DOUTORANDO EM CIÊNCIAS DO DESPORTO, UNIVERSIDADE DE COIMBRA)
- ESTUDO 6 – FORÇA ISOCINÉTICA NA FORMAÇÃO DO CSM. CAROLINA SALDANHA (DOUTORANDA EM CIÊNCIAS DO DESPORTO, UNIVERSIDADE DE COIMBRA)

12H15 | CONFERÊNCIA 3: REPENSAR OS CONTEXTOS DE PRÁTICA NO FUTEBOL DE FORMAÇÃO

PROF. DOUTOR MIGUEL RUANO (UNIVERSIDADE POLITÉCNICA DE MADRID)

13H00 | ALMOÇO

## PARTE II

14H30 | MESA-REDONDA: A IMPORTÂNCIA DA FORMAÇÃO, DAS DECISÕES TOMADAS E A  
NECESSIDADE DE INICIAR DESDE CEDO A MONITORIZAR DA PRÁTICA DOS JOVENS.

MODERAÇÃO DO PROF. DOUTOR HELDER LOPES (UNIVERSIDADE DA MADEIRA), COM A PARTICIPAÇÃO DE ESPECIALISTAS.

15H30 | CONFERÊNCIA 4: PLANOS DE FORMAÇÃO NO FUTEBOL

JOÃO TOMÁS (DOUTORANDO EM CIÊNCIAS DO DESPORTO, UNIVERSIDADE DE COIMBRA)

16H15 | INTERVALO

16H45 | CONFERÊNCIA 5: GUIDELINES PARA A FORMAÇÃO DE FUTEBOLISTAS

MESTRE RUI MÂNCIO (FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE FUTEBOL)

17H30 | NOTAS FINAIS SOBRE O FUTEBOL E O DESENVOLVIMENTO HUMANO: DA FORMAÇÃO AO  
WALKING FOOTBALL

PROF. DOUTOR ÉLVIO RÚBIO GOUVEIA (UNIVERSIDADE DA MADEIRA)

18H00 | ENCERRAMENTO

ALUNOS DA UMA | 7,5 EUROS PESSOAS EXTERNAS | 9,5 EUROS

A AGUARDAR A VALIDAÇÃO DO IPDJ, COM CREDITAÇÃO PARA TREINADORES DESPORTIVOS

INSCRIÇÕES

