



ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DA MADEIRA

CURSO DE TREINADORES DE FUTEBOL - UEFA "B" - GRAU II/BASIC



HORÁRIO - FORMAÇÃO GERAL E ESPECÍFICA

Mês	Horas/Dias	Segunda-Feira	Mês	Horas/Dias	Segunda-Feira	Mês	Horas/Dias	Segunda-Feira	Mês	Horas/Dias	Segunda-Feira	Mês	Horas/Dias	Segunda-Feira	Mês	Horas/Dias	Segunda-Feira	Mês	Horas/Dias	Segunda-Feira	Quarta-Feira	Quarta-Feira	Quarta-Feira	Quarta-Feira	Quarta-Feira	Sábado	Sábado								
Novembro	19:15-21:00 21:25-23:15		Dezembro	19:15-21:00 21:25-23:15	Antidopagem. Antidopagem. F. E. F. E.	Janeiro	09:00-10:30 11:10-13:00		Fevereiro	19:15-21:00 21:25-23:15		Março	19:15-21:00 21:25-23:15		Abril	09:00-10:30 11:10-13:00		Maio	19:15-21:00 21:25-23:15		Junho	19:15-21:00 21:25-23:15													
	Horas/Dias	7		Horas/Dias	12		Horas/Dias	9		Horas/Dias	6		Horas/Dias	6		Horas/Dias	10		Horas/Dias	8		Horas/Dias	12	Horas/Dias	5	Horas/Dias	7	Horas/Dias	9	Horas/Dias	10				
	19:15-21:00 21:25-23:15	Antidopagem. Antidopagem. F. E. F. E.		19:15-21:00 21:25-23:15	N.D. N.D. F. E. F. E.		09:00-10:30 11:10-13:00	GOF TT		19:15-21:00 21:25-23:15	ALJ TT		19:15-21:00 21:25-23:15	ALJ TT		09:00-10:30 11:10-13:00	TT PRÁTICA TT PRÁTICA		19:15-21:00 21:25-23:15	ALJ TT		09:00-10:30 11:10-13:00	TT PRÁTICA TT PRÁTICA	19:15-21:00 21:25-23:15	MTF PAF	09:00-10:30 11:10-13:00	CMF PAF PRÁTICA	19:15-21:00 21:25-23:15	CMF MTF PRÁTICA	CMF PRÁTICA MTF PRÁTICA	CMF PRÁTICA MTF PRÁTICA	CMF PRÁTICA MTF PRÁTICA	CMF PRÁTICA MTF PRÁTICA	CMF PRÁTICA MTF PRÁTICA	CMF PRÁTICA MTF PRÁTICA
	Horas/Dias	14		Horas/Dias	19		Horas/Dias	16		Horas/Dias	13		Horas/Dias	13		Horas/Dias	17		Horas/Dias	15		Horas/Dias	19	Horas/Dias	12	Horas/Dias	14	Horas/Dias	16	Horas/Dias	17				
	19:15-21:00 21:25-23:15	Antidopagem. Antidopagem. F. E. F. E.		19:15-21:00 21:25-23:15	N.D. (AV.) D.Adp. (AV.) F. E. F. E.		09:00-10:30 11:10-13:00	GOF TT		19:15-21:00 21:25-23:15	TT PRÁTICA TT PRÁTICA		19:15-21:00 21:25-23:15	TT PRÁTICA TT PRÁTICA		09:00-10:30 11:10-13:00	TT PRÁTICA TT PRÁTICA		19:15-21:00 21:25-23:15	ALJ TT		09:00-10:30 11:10-13:00	TT PRÁTICA TT PRÁTICA	19:15-21:00 21:25-23:15	CMF PAF	09:00-10:30 11:10-13:00	CMF PAF PRÁTICA	19:15-21:00 21:25-23:15	CMF PRÁTICA MTF PRÁTICA	CMF PRÁTICA MTF PRÁTICA	CMF PRÁTICA MTF PRÁTICA	CMF PRÁTICA MTF PRÁTICA	CMF PRÁTICA MTF PRÁTICA	CMF PRÁTICA MTF PRÁTICA	CMF PRÁTICA MTF PRÁTICA
	Horas/Dias	21		Horas/Dias	26		Horas/Dias	23		Horas/Dias	20		Horas/Dias	20		Horas/Dias	24		Horas/Dias	22		Horas/Dias	26	Horas/Dias	19	Horas/Dias	21	Horas/Dias	23	Horas/Dias	24				
	19:15-21:00 21:25-23:15	T. D. T. D. F. E. F. E.		19:15-21:00 21:25-23:15			09:00-10:30 11:10-13:00	GOF TT		19:15-21:00 21:25-23:15	ALJ TT		19:15-21:00 21:25-23:15	ALJ TT PRÁTICA		09:00-10:30 11:10-13:00	MTF PAF		19:15-21:00 21:25-23:15	MTF PAF		09:00-10:30 11:10-13:00	PAF PRÁTICA PAF PRÁTICA	19:15-21:00 21:25-23:15	CMF PRÁTICA MTF PRÁTICA	09:00-10:30 11:10-13:00	CMF PRÁTICA MTF PRÁTICA	19:15-21:00 21:25-23:15	CMF PRÁTICA MTF PRÁTICA	CMF PRÁTICA MTF PRÁTICA	CMF PRÁTICA MTF PRÁTICA	CMF PRÁTICA MTF PRÁTICA	CMF PRÁTICA MTF PRÁTICA	CMF PRÁTICA MTF PRÁTICA	
	Horas/Dias	28		Horas/Dias	30		Horas/Dias	27		Horas/Dias	27		Horas/Dias	27		Horas/Dias	29		Horas/Dias	29		Horas/Dias	29	Horas/Dias	26	Horas/Dias	27	Horas/Dias	28	Horas/Dias					
	19:15-21:00 21:25-23:15	T. D. Antidopagem (AV.) N.D. N.D.		19:15-21:00 21:25-23:15			19:15-21:00 21:25-23:15			19:15-21:00 21:25-23:15	TT PRÁTICA TT PRÁTICA		19:15-21:00 21:25-23:15	TT PRÁTICA TT PRÁTICA		09:00-10:30 11:10-13:00			19:15-21:00 21:25-23:15	A. L. J. (AV.) G. O. F. (AV.) TT PRÁTICA		09:00-10:30 11:10-13:00		19:15-21:00 21:25-23:15	CMF PAF	09:00-10:30 11:10-13:00		19:15-21:00 21:25-23:15	Exames práticos	Exames práticos	Exames práticos	Exames práticos	Exames práticos	Exames práticos	

- F. E. Prof^a. Mercês Costa
- N.D. Dra. Márcia Freitas
- Antido. Dr. José Manuel Ramos
- T. D. Dr. José Manuel Ramos
- D.Adp. Prof. Jorge Fernandes

- Fisiologia do Exercício
- Nutrição no Desporto
- Antidopagem
- Traumatologia do Desporto
- Desporto Adaptado

- GOF Prof. João Santos
 - ALJ Prof. Rui Marcelo
 - PAF Dr. Nelson Teixeira
- Gestão e Organização do Futebol
 - Arbitragem e Leis de Jogo
 - Psicologia Aplicada ao Futebol

- MTF Prof. Nelson Caldeira
 - CMF Prof. João Abel
 - TT Prof. Rui Mâncio
- Metodologia do Treino do Futebol
 - Capacidades Motoras do Futebol
 - Técnico -Tática