



ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DA MADEIRA

CURSO DE TREINADORES DE FUTEBOL - UEFA "C" - GRAU I

HORÁRIO - FORMAÇÃO GERAL E ESPECÍFICA - ÉPOCA 2025/26

CURSO I

Mês	Horas/Dias	Segunda - Feira	Mês	Horas/Dias	Segunda - Feira	Mês	Horas/Dias	Segunda - Feira	Mês	Horas/Dias	Segunda - Feira	Mês	Horas/Dias	Segunda - Feira	Mês	Horas/Dias	Segunda - Feira	Mês	Horas/Dias	Segunda-Feira	Quinta - Feira			
		3			15			5			2			2			6			4				
Novembro	19:15-21:05 e 21:25 - 23:15	L. C. D D.A. D.A.	Dezembro	19:15-21:05 e 21:25 - 23:15	G. O. F. G. O. F. P. A. F. P. A. F.	Janeiro	19:15-21:05 e 21:25 - 23:15	A. L. J. A. L. J. P. A. F. P. A. F.	Fevereiro	19:15-21:05 e 21:25 - 23:15	P. A. F. P. A. F. M T. F. M T. F.	Março	19:15-21:05 e 21:25 - 23:15	T. T. p T. T. p T. T. p T. T. p	Abril	19:15-21:05 e 21:25 - 23:15	C- M. F. C- M. F. M T. F. Pr M T. F. Pr	Maio	19:15-21:05 e 21:25 - 23:15	T. T. T. T. T. T. p T. T. p	Junho	19:15-21:05 e 21:25 - 23:15	C- M. F. p C- M. F. p C- M. F. p C- M. F. p	C- M. F. p C- M. F. p
	Horas/Dias	10		Horas/Dias	22		Horas/Dias	12		Horas/Dias	9		Horas/Dias	9		Horas/Dias	13		Horas/Dias	11		Horas/Dias	8	11
	19:15-21:05 e 21:25 - 23:15	F. C. H F. C. H 1.ºs Socorros 1.ºs Socorros		19:15-21:05 e 21:25 - 23:15	G. O. F. G. O. F. P. A. F. P. A. F.		19:15-21:05 e 21:25 - 23:15	A. L. J. A. L. J. T. T. T. T.		19:15-21:05 e 21:25 - 23:15	C- M. F. C- M. F. M T. F. M T. F.		19:15-21:05 e 21:25 - 23:15	T. T. T. T. M T. F. M T. F.		19:15-21:05 e 21:25 - 23:15	T. T. T. T. T. T. p T. T. p		19:15-21:05 e 21:25 - 23:15	ANTF ANTF M T. F. Pr M T. F. Pr		M. T. F., (AV) C. M. F. (AV)		
	Horas/Dias	17					Horas/Dias	19		Horas/Dias	16		Horas/Dias	16		Horas/Dias	20		Horas/Dias	18		Horas/Dias	15/16/17 Segunda, Terça e Quarta	
	19:15-21:05 e 21:25 - 23:15	D. A. (AV) L. C. D. (AV) Fch./1ºs. (AV)					19:15-21:05 e 21:25 - 23:15	P. A. F. p. P. A. F. p. M T. F. M T. F.		19:15-21:05 e 21:25 - 23:15	M T. F. M T. F. P. A. F. (AV) M T. F.		19:15-21:05 e 21:25 - 23:15	M T. F. M T. F. T. T. p T. T. p		19:15-21:05 e 21:25 - 23:15	C- M. F. C- M. F. M T. F. Pr M T. F. Pr		19:15-21:05 e 21:25 - 23:15	T. T. (AV) C- M. F. p C- M. F. p		19:15-21:05 e 21:25 - 23:15	Exames Práticos Exames Práticos	Exames Práticos
	Horas/Dias	24					Horas/Dias	26		Horas/Dias	23		Horas/Dias	23		Horas/Dias	27		Horas/Dias	25		Horas/Dias		
	19:15-21:05 e 21:25 - 23:15	G. O. F. G. O. F. P. A. F. P. A. F.					19:15-21:05 e 21:25 - 23:15	P. A. F. p. P. A. F. p. G. O. F. (AV) A. L. J. (AV)		19:15-21:05 e 21:25 - 23:15	C- M. F. C- M. F. M T. F. M T. F.		19:15-21:05 e 21:25 - 23:15	T. T. p T. T. np T. T. p T. T. np		19:15-21:05 e 21:25 - 23:15	T. T. T. T. T. T. p T. T. p		19:15-21:05 e 21:25 - 23:15	C- M. F. p C- M. F. p M T. F. Pr M T. F. Pr		19:15-21:05 e 21:25 - 23:15		
													Horas/Dias	30										
	19:15-21:05 e 21:25 - 23:15												19:15-21:05 e 21:25 - 23:15	C- M. F. C- M. F. M T. F. Pr M T. F. Pr										

NOTA: O horário acima indicado está sujeito a alterações, na necessidade de utilizar mais alguns dias da semana.

NOTA: O horário acima indicado está sujeito a alterações, nomeadamente, na necessidade de utilizar mais alguns dias da semana.

Disciplinas da Parte Geral

1.ºs socorros	Primeiros socorros	Dr. António Marques
D. A.	Desporto Adaptado	Prof. Jorge Fernandes
L. C. D	Luta Contra a Dopagem	Dr. José Manuel Ramos
F. C. H	Funcionamento do Corpo Humano	Dr. Carlos Macedo

Disciplinas da Parte Especifica

P. A. F.	Psicologia Aplicada ao Futebol	Dr. Nelson Teixeira
G. O. F.	Gestão e Organização do Futebol	Prof. Luís Preto
M T. F.	Metodologia do Treino do Futebol	Prof. Nelson Caldeira
C- M. F.	Capacidades Motoras do Futebol	Prof. João Abel
T. T.	Técnico Tática	Prof. Rui Mâncio
A. L. J.	Arbitragem e Leis do Jogo	Dr. Rui Marcelo