

REGULAMENTO ESPECÍFICO

TORNEIOS DA MADEIRA JUNIORES “E”

Sub 11 e Sub 10

FUTEBOL DE 7 (SETE)
E FUTEBOL DE 6 (SEIS)

ÉPOCA
2025/2026



ASSOCIAÇÃO
DE FUTEBOL
DA MADEIRA





CAPÍTULO I

ORGANIZAÇÃO TÉCNICA

01

GENERALIDADES

1. O presente regulamento diz respeito ao escalão de Benjamins, sub 11 e sub 10.
2. Na presente época desportiva, no escalão de Benjamins, a atividade será composta por torneios competitivos entre as diferentes equipas. Estes torneios não serão objeto de classificação.
3. Esta prova insere-se na área de promoção e divulgação da modalidade, sendo da responsabilidade da Associação de Futebol da Madeira (AFM) a elaboração do calendário, com a organização e colaboração operacional dos Clubes.
4. Os torneios no escalão de Benjamins, sub 11, serão disputados na variante de futebol de 7 (GR+6x6+GR), em ½ campo de futebol de 11.
5. Os torneios no escalão de Benjamins, sub 10, serão disputados na variante de futebol de 6 (GR+5x5+GR), em ¼ campo de futebol de 11.
6. Uma vez que a competição é definida por ano de nascimento, os atletas não podem competir em anos inferiores às suas idades, à exceção das atletas femininas;
7. A Direção da AFM, por esta competição se inserir na área de formação, promoção e divulgação da modalidade, autoriza a constituição das equipas conforme abaixo se indica:
 - a) Equipas Masculinas – No próprio escalão de acordo com o ano de nascimento;
 - b) Equipas Femininas – No escalão inferior ao seu ano de nascimento. Nesta situação, porém, a equipa nunca poderá baixar mais do que dois anos. A título de exemplo, uma equipa feminina onde as jogadoras pertençam, pelo critério idade, ao escalão de Infantis, sub 13, poderá competir no escalão de Benjamins, mas apenas nos sub 11.
 - c) As Jogadoras, individualmente e excecionalmente, podem jogar no ano inferior ao seu ano de nascimento.
8. **Quando existir mais do que uma equipa por Escalão/Clube, os clubes apenas poderão fazer transitar de uma equipa para a outra equipa, no máximo 2 (dois) jogadores por jornada.**
9. Para todos os jogos é obrigatório a utilização da Ficha de Jogo (plataforma **SCORE**).
10. **Após a realização dos jogos e até às 18h00 da 2ª feira seguinte a cada jornada, deverão os clubes entregar na sede da AFM as respetivas Fichas de Jogo, devidamente preenchidas e assinadas, juntamente com o Relatório do Jogo.**



02

DURAÇÃO DOS JOGOS

1. No escalão de Benjamins, **SUB-11**, os jogos terão a duração de cinquenta (50) minutos, divididos em duas partes de vinte e cinco (25) minutos, intercalados por um intervalo de dez (10) minutos.
2. No escalão de Benjamins, **SUB-10**, os jogos terão a duração de quarenta (40) minutos, divididos em duas partes de vinte (20) minutos, intercalados por um intervalo de dez (10) minutos.

03

SISTEMA DE ORGANIZAÇÃO DA PROVA

1. No escalão de Benjamins, **SUB-11**, as equipas, realizarão um jogo por jornada. O formato da competição reger-se-á por diferentes torneios organizados ao longo da temporada. Para este escalão, por forma a promover a salutar prática da modalidade, e potenciar o desenvolvimento dos jovens jogadores, a organização procurará nivelar o mais possível as equipas entre si, por níveis de competência. Como tal, o emparelhamento das equipas, poderá ser objeto de alguns ajustamentos ao longo da prova, caso as situações assim o justifiquem.
2. No escalão de Benjamins, **SUB-10**, as equipas, em cada jornada, serão agrupadas em grupos de quatro no mesmo recinto. Cada equipa realizará dois jogos. A intenção da AFM é, na medida do possível, nivelar os jogos, por forma a que não existam grandes discrepâncias nos resultados. Como tal, o emparelhamento das equipas, poderá ser objeto de alguns ajustamentos ao longo da prova, caso as situações assim o justifiquem.

04

ARBITRAGEM E DISCIPLINA

1. A Arbitragem será da responsabilidade dos Clubes organizadores.
2. Tudo quanto se relacionar com a arbitragem será regulado pelo que se encontra estabelecido para as competições oficiais.
3. **No escalão de Benjamins, sub 10, não será aplicada a regra do fora de jogo.**
4. Em matéria de castigos, observar-se-á o fixado pelo Regulamento Disciplinar da Federação Portuguesa de Futebol.



05 **BOLAS**

1. As bolas oficiais a utilizar na prova são as nº 4, cuja a seguinte referência:

- PUMA ORBITA Nº 4 – REFª 084208_01

CAPÍTULO II

06 **OUTROS**

1. Os casos omissos no presente Regulamento serão resolvidos pela Direção da Associação de Futebol da Madeira.

CAPÍTULO III

07 **OPERACIONALIZAÇÃO COMPETIÇÃO SUB 10**

- Tendo em conta que o formato da prova, no escalão de Benjamins, sub 10, é diferente do praticado até então, é convicção da AFM que o sucesso da mesma só será possível com a imprescindível colaboração dos clubes intervenientes, a exemplo do que já sucede em várias outras situações. Assim, a AFM solicita aos clubes intervenientes colaboração na questões da delimitação do campo, das áreas de baliza e das balizas.
Por forma a minimizar esse trabalho deixamos algumas orientações que, acreditamos, ajudarão na operacionalização das tarefas.

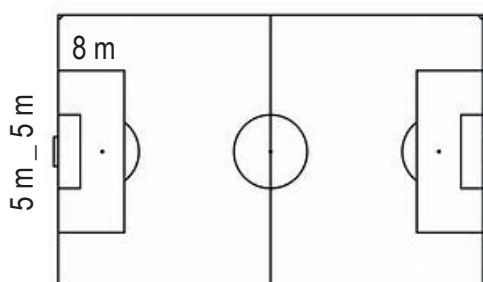


➤ MARCAÇÃO DOS CAMPOS

- Nos recintos para onde forem agendados jogos do escalão de Benjamins, sub 10, deverá o campo ser marcado pela equipa *da casa*. A delimitação do terreno de jogo poderá ser feita com pinos, corda ou outro material que não ofereça perigo para a segurança dos jogadores.
- A linha lateral poderá ser marcada entre o poste da baliza de futebol de 11 e a zona do meio campo.

➤ ÁREAS DE BALIZA

- Nos campos onde não exista área de baliza já marcada para o futebol de seis, as mesmas poderão ser marcadas colocando pinos nos vértices, com dimensões (aproximadas) constantes da figura:



➤ BALIZAS

- Pelo facto de, nem todos os recintos, possuírem balizas e mesmo tendo-as as mesmas não serem de dimensões idênticas, sugere-se que sejam utilizadas as balizas existentes (3mx2m, 4mx2m, 5mx2m). **Tendo em linha de conta que as balizas são amovíveis, solicita-se que as mesmas estejam devidamente acondicionadas, evitando desta forma possíveis acidentes com as mesmas.** Não existindo balizas, podem as mesmas ser marcadas com cones altos ou varetas. Neste particular, sugere-se as dimensões 5mx2m.

Anexamos as Leis de jogo da vertente do Futebol Sete (7), que se aplicam também à vertente de seis (6).



**ASSOCIAÇÃO
DE FUTEBOL
DA MADEIRA**

109
anos

 <https://afmadeira.fpf.pt>
 **291 214 410**
 direcao@afmadeira.com

