

# #BEACTIVE

**SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO**

23 - 30 setembro

## PROGRAMA REGIONAL



Região Autónoma  
da Madeira  
Governo Regional

Secretaria Regional  
de Educação, Ciência e Tecnologia  
Direção Regional de Desporto

**23 A 30  
SETEMBRO  
2022**

## Parceiros:

## Entidades Públicas:



Secretaria Regional  
de Educação, Ciência e Tecnologia  
Direção Regional de Educação

Secretaria Regional  
de Educação, Ciência e Tecnologia  
Direção Regional de Juventude



Sociedade  
de Desenvolvimento  
da Madeira



## Entidades Desportivas Regionais:



## Entidades Desportivas Privadas:



## Parceiros da Organização:



Secretaria Regional  
de Agricultura  
e Desenvolvimento Rural



Secretaria Regional  
de Educação, Ciência e Tecnologia  
Gabinete do Secretário



PÔR O FUNCHAL SEMPRE À FRENTE



## Patrocinador:



# PROGRAMA

Semana Europeia do Desporto

SETEMBRO

23 a 30

Entrada livre em todas as Instalações Desportivas da Direção Regional de Desporto

SEXTA

23

YOUTH SPORT LABS  
Body Balance LesMills  
Cerimónia de Abertura  
GRIT LesMills  
HiIT  
Ginástica pelas freguesias  
Body Pump LesMills  
HiIT

SÁBADO

24

“Camacha – Stº António da Serra”  
Body Balance LesMILLS  
Passeio Pedestre: Pico das Pedras e Queimadas  
Body Pump LesMILLS  
Regata Reserva Natural das Ilhas Desertas  
Jogos Tradicionais  
4ª Etapa do Circuito Regional de SUP 2022  
#BEACTIVE FAMILY  
#BEACTIVE NIGHT

DOMINGO

25

2ª Etapa do Circuito Regional de Surf Open 2022  
VI KM Vertical Natur Norte  
Pedale na Cidade # Funchal  
#BEACTIVE INCLUSIVE  
NELO 510 CUP  
Batismo de Body Board

SEGUNDA

26

Pausa Ativa no Trabalho

TERÇA

27

Primeiros Jogos Regionais Amizade Sénior  
Escalada para todos  
Apresentação da modalidade de skate e respetiva atividade

QUARTA

28

Desporto Inclusivo Multiatividades Náuticas  
Ténis de mesa no Estabelecimento Prisional  
Tiro com Arco para todos #BEACTIVE

QUINTA

29

3.os Campeonatos do Mundo Síndrome Down  
Desporto Escolar  
Ginástica & Dança Sénior  
Aula de Mobilidade e aula experimental de Karaté

SEXTA

30

FRENTE MAR ativa Desporto Escolar  
III Fórum de Desporto para Todos

SEGUNDA

19

Conferência de Imprensa

16h00

Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal

Entrada Livre

Aberto a toda a população

Nas Instalações Desportivas  
da Direção Regional de Desporto  
(mediante reserva antecipada)

SEXTA

23

09h00  
às  
13h00

YOUTH SPORT LABS

Centro de Juventude do Funchal

Direção Regional de Desporto  
Direção Regional de Juventude

Evento Fechado

10h30  
às  
11h15

Body Balance LesMills

Adro da Igreja Ribeira Brava

AGAP/Ascensão Gym e  
Câmara Municipal da  
Ribeira Brava

Aberto a toda a população  
(sujeito a inscrição prévia)

16h30  
às  
18h00

Cerimónia de Abertura e  
Entrega de Louvores

Auditório Jardim Municipal  
do Funchal

Direção Regional de Desporto

Aberto a toda a população

18h30

Aula de GRIT LesMills

Praia da Calheta

Câmara Municipal da  
Calheta/Keep Fit Gym

Aberto a toda a população

19h00

Aula de HiIT

Praia da Calheta

Câmara Municipal da  
Calheta/Arco Fitness Gym

Aberto a toda a -população

Praia da Calheta

Ginástica pelas freguesias

19h30

Câmara Municipal da  
Calheta/ Via Ativa

Aberto a toda a população

Adro da Igreja Ribeira Brava

Body Pump LesMills

19h30  
às  
20h15

AGAP/Ascensão Gym e  
Câmara Municipal da  
Ribeira Brava

Aberto a toda a população  
(sujeito a inscrição prévia)

Adro da Igreja Ribeira Brava

Hiit

20h30

AGAP/Ascensão Gym e  
Câmara Municipal da  
Ribeira Brava

Aberto a toda a população  
(sujeito a inscrição prévia)

## Entrada Livre

Aberto a toda a população

Nas Instalações Desportivas da  
Direção Regional de Desporto  
(mediante reserva antecipada)

SÁBADO

24

Largo da Achada, Camacha

Caminhada "Camacha – St.º António da Serra"

08h30

Associação da Madeira de  
Desporto para Todos

Aberto a toda a população

Porto Recreio da Calheta

Body Balance LesMills  
Body Pump LesMills

09h30  
e  
10h30

AGAP/Ascensão Gym

Aberto a toda a população  
(sujeito a inscrição prévia)

09h30  
às  
13h30

Passeio Pedestre

Pico das Pedras e Queimadas, Santana

Clube Aventura  
Madeira

Aberto a toda a população  
(sujeito a inscrição prévia)

11h00

Regata Reserva Natural das Ilhas Desertas

Ribeira da Boa Ventura

Associação Regional  
de Vela da Madeira

Competição

12h15

Jogos Tradicionais

Quinta do Santo da Serra

Associação da Madeira de  
Desporto para Todos

Aberto a toda a população

14h00  
às  
18h00

4.º Etapa do Circuito  
Regional de SUP 2022

Praia do Seixal

Associação de Surf  
da Região Autónoma  
da Madeira

Competição

15h00  
às  
19h00

#BEACTIVE FAMILY

Praça do Povo

Associação de Orientação da  
Região Autónoma da Madeira  
Clube Aventura da Madeira

Aberto a toda a população

20h30  
às  
22h00

#BEACTIVE NIGHT

Praça do Povo

Associação de Orientação da  
Região Autónoma da Madeira  
Clube Aventura da Madeira

Aberto a toda a população

DOMINGO

25

## Entrada Livre

Aberto a toda a população

Nas Instalações Desportivas da  
Direção Regional de Desporto  
(mediante reserva antecipada)

Baía dos Juncos  
São Vicente

2.ª Etapa do Circuito  
Regional de de Surf Open 2022

09h00  
às  
18h00

Associação de Surf  
da Região Autónoma  
da Madeira

Competição

Achada do Loural

VI KM Vertical Natur Norte

09h00

Clube Naval de  
São Vicente

Competição

Praça do Povo

Pedale na Cidade #Funchal

09h30  
às  
12h30

Associação de  
Ciclismo da Madeira

Aberto a toda a população

Praça do Povo

#BEACTIVE INCLUSIVE ORIENTAÇÃO

10h00  
às  
12h30

Associação de Orientação da  
Região Autónoma da Madeira  
Clube Aventura da Madeira

Aberto a toda a população



10h00

NELO 510 CUP

Praia de Machico

Associação Regional  
de Canoagem da  
Madeira

Competição com categoria  
aberta à população a partir dos  
16 anos  
(sujeito a inscrição prévia)

10h00  
às  
13h00

Batismo de Body Board

Praia Machico

Associação de Surf  
da Região Autónoma  
da Madeira

Aberto a toda a população



SEGUNDA

26

## Entrada Livre

Aberto a toda a população

Nas Instalações Desportivas da  
Direção Regional de Desporto  
(mediante reserva antecipada)

Streaming no Facebook da DRD

Pausa Ativa no Trabalho

15h30

Direção Regional de  
Desporto

Aberto a toda a população  
através do link:

[www.facebook.com/desporto.madeira](http://www.facebook.com/desporto.madeira)

TERÇA

27

## Entrada Livre

Aberto a toda a população

Nas Instalações Desportivas da  
Direção Regional de Desporto  
(mediante reserva antecipada)

Frente Mar do Porto Moniz

1.ºs Jogos Regionais Amizade Sénior

10h00

Câmara Municipal do  
Porto Moniz

Aberto a toda a população sénior

Vila da Calheta

Apresentação da modalidade de  
skate e respetiva atividade

18h00

Câmara Municipal da Calheta  
Clube Desportivo e Recreativo  
dos Prazeres

Aberto à população jovem

Madeira Climbing Center

Escalada para todos

18h00  
às  
21h00

Clube Aventura da Madeira

Aberto a toda a população a  
partir dos 8 anos.

(sujeito a inscrição prévia)

QUARTA

28

## Entrada Livre

Aberto a toda a população

Nas Instalações Desportivas da  
Direção Regional de Desporto  
(mediante reserva antecipada)

Manhã

Ténis de Mesa

Pavilhão Gimnodesportivo do  
Estabelecimento Prisional do Funchal

Associação de Ténis de Mesa  
da Madeira e Estabelecimento  
Prisional do Funchal

Evento Fechado

09h30  
às  
12h30

Multiatividades Náuticas Adaptadas

Baía de São Lázaro

Direção de Serviços  
do Desporto Escolar

Aberto aos jovens dos  
estabelecimentos de ensino

09h00  
às  
13h00

Desporto Inclusivo Centro Desportivo da Madeira/Piscinas da Ribeira Brava

Sociedade de  
Desenvolvimento  
da Madeira

**Modalidades:** Padel, Ténis,  
Minigolfe, Futebol, Jogos  
Lúdicos e Natação.

População com necessidades especiais

17h00  
e  
18h20

Tiro com Arco para todos #BEACTIVE Clube de Tiro Caça e Pesca da Madeira

Clube Aventura  
da Madeira

Aberto a toda a população a  
partir dos 10 anos  
(sujeito a inscrição prévia)

QUINTA  
29

## Entrada Livre

Aberto a toda a população

Nas Instalações Desportivas da  
Direção Regional de Desporto  
(mediante reserva antecipada)

3.ºs Campeonatos do Mundo Síndrome Down  
Basquetebol no Pavilhão da Escola Secundária Francisco Franco e  
Judo no Pavilhão da Escola Bartolomeu Perestrelo

Dia  
inteiro

ANDDI-Portugal e Clube  
Desportivo "Os Especiais"

Competição

Praça do Povo

Ginástica & Dança Sénior

15h00  
às  
16h30

Associação Desportiva do  
Campanário e Associação  
Recreativa - Exemplos Sábios

Aberto à população sénior

Aula de mobilidade e aula experimental de Karaté  
Campo Polidesportivo Coberto do Complexo Habitacional da Nazaré

15h00

Investimentos Habitacionais  
da Madeira, EPE RAM

Aberto aos Moradores



09h00  
às  
17h00

Canoagem/ SUP/Jogos Aquáticos

Praia da Ribeira Brava

Direção de Serviços do  
Desporto Escolar

Aberto aos jovens dos estabelecimentos  
de ensino do Concelho da Ribeira Brava

09h00  
às  
17h00

Canoagem/SUP/Jogos Lúdicos

Praia da Ponta Sol

Direção de Serviços do  
Desporto Escolar

Aberto aos jovens dos estabelecimentos  
de ensino do Concelho da Ponta do Sol

09h30  
às  
17h00

Boccia/ Ténis/Laser Run/ Golfe/Orientação Junto ao Forum Machico

Direção de Serviços do  
Desporto Escolar

Aberto aos jovens dos estabelecimentos  
de ensino do Concelho de Machico

10h30  
às  
16h30

Stand Up Paddle/Canoagem/Snorkeling

Praia do Seixal

Direção de Serviços do  
Desporto Escolar

Aberto aos jovens dos estabelecimentos  
de ensino do Concelho do Seixal

Centro da cidade e zona  
marítima junto ao late  
Clube Santa Cruz

Ténis de Mesa/ Badminton/Boccia/  
Slalom em Cadeira de Rodas/Voleibol/  
Ginástica/Atletismo/Futsal/Dança

08h30  
às  
18h00

Direção de Serviços do  
Desporto Escolar

Aberto aos jovens dos estabelecimentos  
de ensino do Concelho de Santa Cruz

Praia da Calheta

Kayak/Sup/Skate/ Volei de Praia

09h30  
às  
17h30

Direção de Serviços do  
Desporto Escolar

Aberto aos jovens dos estabelecimentos  
de ensino do Concelho da Calheta

Baía e centro de Câmara de Lobos

Peddy Paper/ kayak/Laser Run

09h30  
às  
17h00

Direção de Serviços do  
Desporto Escolar

Aberto aos jovens dos estabelecimentos  
de ensino do Concelho de Câmara de Lobos

Foz da Ribeira do Faial

Orientação/Laser Run/Frisbee (Disco Golfe)

09h30  
às  
17h30

Direção de Serviços do  
Desporto Escolar

Aberto aos jovens dos estabelecimentos  
de ensino do Concelho de Santana

SEXTA  
**30**

## Entrada Livre

Aberto a toda a população

Nas Instalações Desportivas da  
Direção Regional de Desporto  
(mediante reserva antecipada)

09h30  
às  
17h10

Zumba Badminton de Rua /  
Voleibol/Judo/Jogo do galo/Boccia

Jardins do Lido

Direção de Serviços do  
Desporto Escolar

Aberto aos jovens dos  
estabelecimentos de ensino  
do Funchal

09h30  
às  
17h10

Circuito com Estações (Squash,  
Orientação, Golf, Ténis e Padel

Quinta Magnólia

Direção de Serviços do  
Desporto Escolar

Aberto aos jovens dos  
estabelecimentos de ensino  
do Funchal

09h30  
às  
12h30

Golfe

Porto Santo

Direção de Serviços do  
Desporto Escolar

Aberto aos jovens dos  
estabelecimentos de ensino  
do Porto Santo

FRENTE MAR Ativa

Marginal Ribeira Brava/Tabua

09h00  
às  
17h00

VISUAL ECO STRATEGY  
Escola Básica e Secundária  
Padre Manuel Álvares  
Câmara Municipal da Ribeira Brava

Aberto aos jovens do estabelecimento  
de ensino

14h00  
às  
19h00

III Fórum de Desporto para Todos

Direção Regional de Lisboa e Vale do Tejo  
Parque das Nações e em regime híbrido/IPDJ,I.P.



## Coordenação Europeia:



**Cofinanciado pela  
União Europeia**

## Coordenação Nacional:



**REPÚBLICA  
PORTUGUESA**

**EDUCAÇÃO**



**INSTITUTO PORTUGUÊS  
DO DESPORTO E JUVENTUDE, I. P.**

## Coordenação Regional:



**Região Autónoma  
da Madeira**  
Governo Regional

Secretaria Regional  
**de Educação, Ciência e Tecnologia**  
Direção Regional de Desporto